

La check-list du motard

VÉRIFICATIONS TECHNIQUES



- ☐ Pression des pneus
- ☐ Usure des pneus
- ☐ Équilibrage des pneus
- ☐ Niveau d'huile moteur
- □ Qualité de l'huile moteur
- ☐ Niveau de liquide de refroidissement
- ☐ Niveau de liquide de frein
- ☐ Test de la batterie (voltmètre)
- ☐ Recharge ou remplacement

de la batterie





ENTRETIEN ET **MAINTENANCE**

- ☐ Nettoyage de la chaîne
- ☐ Graissage de la chaîne
- ☐ Vérification de l'état des plaquettes de frein
- ☐ Test du système de freinage
- ☐ Inspection du pignon et de la couronne
- ☐ Ajustement de la tension de la chaîne
- ☐ Vérification de l'éclairage (phares, feux arrière, clignotants, feux de position)
- ☐ Test des clignotants



SÉCURITÉ ET **ÉQUIPEMENTS** DU MOTARD

- □ Vérification de l'état du casque
- ☐ Vérification du système de fermeture du casque
- ☐ Inspection des gants, veste, pantalon, bottes
- ☐ Vérification des protections (coudières, genouillères, dorsale)
- ☐ Vérification de la carte grise
- ☐ Mise à jour de l'assurance



ASSISTANCE ET COUVERTURE

□ Vérification du contrat d'assistance moto

□ Vérification des services couverts par l'assistance (dépannage, remorquage, assistance juridique)