

Check je tekenrisico, ook bij een reis binnen Europa.

Teken zijn niet overal dezelfde, zelfs binnen Europa. Ze kunnen dragers zijn van verschillende, soms gevaarlijke ziekteverwekkers.

TBE is een virale infectie die gevreesd is omdat het virus bij **1 op 3** het zenuwstelsel binnendringt en **de hersenen** aantast.¹ De infectie kan ontstaan via besmette teken of ongepasteuriseerde zuivelproducten, en kan **levensbedreigend** zijn.¹



BACTERIËN

LYME / *Borrelia*

VIRUSSEN

Tekenencefalitis
of TBE

De ziekte verloopt in 2 fases?¹

- Tijdelijke symptomen: koorts, misselijkheid, hoofdpijn.
- 1 op 3: verlamming, epilepsie, aandachtstoornis en soms coma. **10%** heeft kans op lange termijn neurologische problemen waarvoor geen specifieke behandeling bestaat.

Check je risico in 3 vragen

1 Waar? Ga je naar één van deze landen?



2 Wanneer? Vertrek je in een rode maand?



3 Wat ga je doen? Ga je de natuur in?



Je antwoorde positief op deze vragen? Draai de kaart om!



 Pfizer

Vertrek je naar een bestemming in een **rood** gebied?
Vraag dan op tijd advies aan je arts of apotheker.



Hoe voorkom je TBE?¹



Dekkende/gesloten kleding (lange mouwen, broeken met pijpen in de sokken, hoge schoenen). Lichte kleuren maakt het makkelijker om teken te zien.



Spray tegen teken op kleding en onbedekte huid.



Preventie door vaccinatie tegen TBE is tot 99% doeltreffend.³



tekenvaccinatie.be

1. Hoge Gezondheidsraad. Vaccinatie tegen tekenencefalitis (Tick-Borne Encephalitis, TBE) Brussel: HGR; 2019. Advies nr.9435-2. Dobler G, et al. TBE – The Book, Chapter 9b. TBEV / TBE by country. Global Health Press, Singapore 2017 [Document on the Internet]. 2019 Jan [cited 2019 Jul 5]. De epidemiologische beoordeling van TBE-gevallen verschilt van land tot land. De presentatie van de gegevens zijn daarom mogelijk niet helemaal volledig, het kan niet worden uitgesloten dat TBE-virale infecties zullen optreden in nieuwe gebieden. Deze kaart is gebaseerd op gedocumenteerde gevallen van TBE-virusinfectie en op detectie van de ziekteverwekker in de natuur. Laatste update: juli 2020. Deze kaart is een service van Pfizer Inc. 3. Heinz FX, et al. 2013. Emerg Infect Dis. 19(1): 69-76.