

# Protégez-vous contre les tiques, même en Europe.

Les tiques ne sont pas les mêmes partout, même en Europe. Ils peuvent être porteurs de différents pathogènes, parfois dangereux.

La TBE est une infection virale redoutable car dans **1 cas sur 3** elle pénètre dans le système nerveux, **affectant le cerveau**<sup>1</sup>. L'infection peut provenir d'une tique ou de produits laitiers non pasteurisés contaminés, et peut être **mortelle**<sup>1</sup>.



BACTÉRIES

LYME / *Borrelia*

VIRUS

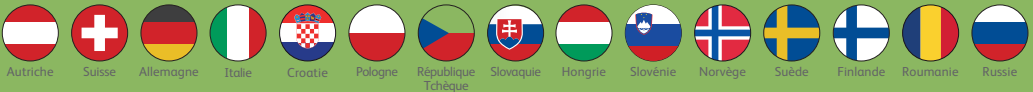
Encéphalite à tiques  
ou TBE

## Conséquences de l'encéphalite à tiques?<sup>1</sup>

- Symptômes temporaires: fièvre, nausées, maux de tête.
- 1 sur 3 : paralysie, épilepsie, troubles de l'attention et parfois coma. **10%** peut avoir des complications neurologiques à long terme pour lesquelles aucun traitement n'existe.

## Checkez votre risque en 3 questions

**1** Où ? Allez-vous dans un de ces pays?



**2** Quand ? Dans les mois rouges?



**3** Qu'allez-vous faire ? Allez-vous dans la nature?



**Vous avez répondu positivement à ces questions ? Tournez la page !**



 Pfizer

# Partez-vous vers une destination **rouge** ?<sup>1</sup>

Demandez conseil à votre généraliste ou pharmacien.



## Comment éviter la TBE ?<sup>1</sup>



**Habits couvrants** (manches longues, pantalon dans les chaussettes, chaussures hautes). Les couleurs claires permettent de voir plus facilement les tiques.



**Spray contre les tiques** sur vos vêtements et la peau découverte.



**Prévention grâce au vaccin** contre la TBE, efficace jusqu'à 99 %.<sup>3</sup>



[vaccinationtiques.be](http://vaccinationtiques.be)

1. Conseil Supérieur de la Santé. Vaccination contre l'Encéphalite à Tiques (Tick-Borne Encephalitis, TBE) Bruxelles; CSS; 2019. Avis n°9435 2. Dobler G, et al. TBE – The Book, Chapter 9b. TBEV / TBE by country. Global Health Press, Singapore 2017 [Document on the Internet]. 2019 Jan [cited 2019 Jul 5]. L'évolution épidémiologique des cas de TBE varie d'un pays à l'autre. La présentation des données peut donc ne pas être complètement complète, il ne peut être exclu que des infections virales TBE se produisent dans de nouvelles zones. Cette carte est basée sur des cas documentés d'infections par le virus TBE et sur la détection de l'agent pathogène dans la nature. Dernière mise à jour: juillet 2020 Cette carte est un service de Pfizer Inc. 3. Heinz FX, et al. 2013. Emerg Infect Dis. 19(1): 69-76.