

CHECKLIST PHARMACIE DE VOYAGE

A COMPLÉTER AVEC DES PRODUITS SPÉCIFIQUES

- ☐ Crème/gel contre les écorchures et les brûlures*
- ☐ Crème/gel contre les douleurs musculaires et les inflammations*
- ☐ Crème solaire & après-soleil + baume à lèvres*
- ☐ Lotion anti-moustiques*
- ☐ Médicament contre les réactions allergiques
- ☐ Médicament contre la fièvre
- ☐ Médicament contre les troubles gastro-intestinaux
- ☐ Pastilles pour la gorge
- ☐ Moyens contraceptifs

LES ARTICLES DE BASE

- ☐ Thermomètre
- ☐ Adhésif médical
- ☐ Pince
- ☐ Ouate & compresses
- ☐ Pansements
- ☐ Antiseptique*
- ☐ Petits ciseaux & épingles de sûreté

UNE TROUSSE ORGANISÉE

- ☐ Optez pour une trousse/une valisette avec des compartiments
- ☐ Ôtez le plus d'emballage possible et regroupez vos médicaments
- ☐ Étiquetez les éléments nécessaires
- ☐ Placez la pharmacie de voyage dans un endroit accessible



PHARMACIE DE VOYAGE EN AVION

* Certains objets et/ou médicaments (sous forme liquide) sont interdits ou sujets à des restrictions.
Informez-vous à temps !

Prenez les médicaments indispensables
(+ attestations médicales éventuelles)
dans votre bagage à main. Placez les médicaments liquides, en gel ou en aérosol dans un sac plastique transparent de max 1l. Pas plus de 100ml par contenant.

Placez si possible les autres objets moins importants de votre pharmacie de voyage dans votre bagage de soute.