

CHECKLIST REISAPOTHEEK

VUL AAN MET DEZE SPECIEKE ITEMS



- ☐ Crème/gel tegen schaaf- en brandwonden*
- ☐ Crème/gel tegen spierpijn & ontstekingen*
- ☐ Zonnecrème & aftersun + lippenbalsem*
- ☐ Antimuggenmelk*
- ☐ Medicatie tegen allergische reacties
- ☐ Medicatie tegen koorts
- ☐ Medicatie tegen maag- en darmproblemen
- ☐ Keelpastilles
- ☐ Voorbehoedsmiddelen

BASIS VAN DE REISAPOTHEEK

- ☐ Thermometer
- ☐ Medische tape
- ☐ Pincet
- ☐ Wattenschijfjes & kompressen
- ☐ Pleisters
- ☐ Ontsmettingsmiddel*
- ☐ Klein schaarje & veiligheidsspelden



DE JUISTE TAS OF KOFFERTJE

- ☐ Kies een tas/koffertje met compartimenten
- ☐ Haal alles zo veel mogelijk uit de verpakking en groepeer
- ☐ Label indien nodig
- ☐ Plaats de reisapothek in een makkelijk bereikbare plaats



REISAPOTHEEK OP HET Vliegtuig

* Sommige voorwerpen en/of (vloeibare) geneesmiddelen kunnen verboden zijn of onderhevig zijn aan beperkingen. Informeer u tijdig!

Neem de geneesmiddelen (+ medisch attest) die onmisbaar zijn tijdens uw vlucht mee in uw handbagage. Plaats vloeibare medicijnen, gels en aerosols in een doorzichtig plastic zakje met maximale inhoud van 1l. Niet meer dan 100ml per verpakking.

Andere voorwerpen die minder dringend zijn en deel uitmaken van uw reisapothek, kunnen desnoods mee in de ruimbagage.