

# 101 idées futées

pour faire des économies  
d'énergie chez soi !



1989 € : c'est ce que chaque ménage wallon a dépensé en moyenne en 2010 pour son énergie (hors transports). Le chauffage intervient pour plus de la moitié de ce montant.

Pour alléger la facture, il faut consommer moins !

Il est possible de réduire notre consommation d'énergie au quotidien sans rien perdre de notre confort. Comment ? En adoptant des réflexes et des comportements responsables, soucieux de notre portefeuille et du développement durable.

Voilà le but de cette brochure : proposer 101 idées futées pour utiliser rationnellement l'énergie chez soi, des petits gestes qui nous permettront de mieux respecter l'environnement et d'économiser des dizaines, voire des centaines d'euros par an...



# POUR VIVRE HEUREUX, VIVONS ISOLÉS !



POUR OBTENIR UN AVIS SUR LA QUALITÉ ÉNERGÉTIQUE GLOBALE DE VOTRE LOGEMENT AINSI QUE DES RECOMMANDATIONS QUANT AUX MESURES D'AMÉLIORATION À METTRE EN ŒUVRE, FAITES RÉALISER UN AUDIT ÉNERGÉTIQUE.

L'ISOLATION THERMIQUE PROTÈGE LE LOGEMENT CONTRE LES AGRESSIONS DU FROID ET PERMET DE RÉDUIRE LES DÉPENSES EN CHAUFFAGE.

IL EXISTE QUELQUES ASTUCES GRATUITES OU PEU COÛTEUSES (DONC RENTABLES) QUI CONTRIBUENT À ISOLER LE BÂTI EXISTANT ET QUI ÉVITENT PRINCIPALEMENT LES DÉPERDITIONS DE CHALEUR.

## ISOLER

### CONSTRUCTION OU RÉNOVATION

Quand on construit ou rénove une maison, il est facile et important d'y prévoir :

- une isolation performante dans la toiture, les murs, les planchers, les menuiseries extérieures ;
- des vitrages super isolants et des châssis performants ;
- la construction d'espaces "tampons" (combles, annexes, remises, ateliers, vérandas) qui protègent les zones de logement proprement dites.

### QU'EST-CE QUE LE "K" ?

Le "niveau K" définit l'isolation thermique globale d'une habitation.

Plus il est petit, meilleure est l'isolation.

Actuellement, la Wallonie impose un niveau K inférieur à 45 pour tout logement neuf. A partir du 1er janvier 2014, le niveau K ne pourra pas dépasser 35. En comparaison, une maison des années '70 qui n'est pas du tout isolée présente un niveau K d'environ 180 !

## ... ET VENTILER

### ATTENTION !

S'il est important d'isoler son logement et d'en augmenter l'étanchéité à l'air, il convient aussi de s'intéresser à sa ventilation dont le but est d'évacuer l'humidité, les odeurs et les polluants générés par les occupants, le bâtiment et les systèmes. Dans son principe, cette ventilation de base extrait l'air "vicié" du logement à partir des pièces humides (cuisine, salle de bain, W.C., buanderie) et amène de l'air neuf via les locaux dits secs (chambres, séjours, etc.).

## Les idées fûtées

**1** Dès la tombée de la nuit, je ferme tentures et volets. Un volet roulant (fermé !) ayant une bonne étanchéité à l'air permet de diminuer la perte d'énergie de 25 % pour une fenêtre avec un double vitrage haut rendement et de 60 % pour une fenêtre avec un simple vitrage.

**2** Si les radiateurs sont placés sous les fenêtres, les tentures ne peuvent surtout pas les recouvrir et doivent être le plus près possible des fenêtres. Sinon, la chaleur des radiateurs part derrière les tentures, ce qui est inefficace.

**3** J'isole les tuyauteries de chauffage qui traversent les zones non chauffées de mon logement (caves, vides ventilés, etc.). Ces conduits non isolés diffusent de la chaleur là où c'est totalement inutile. Il suffit de placer autour de ces tuyaux un isolant en vente dans tous les magasins de bricolage.

**4** J'isole le plancher du grenier lorsqu'il n'est pas habitable en y posant un matériau isolant de bonne épaisseur (laines minérales : 16 cm minimum\*). Si un stockage est prévu, j'utilise de l'isolant rigide (13 cm minimum\*\*) sur lequel je déposerai une plaque de bois pour éviter les perforations.

**5** En hiver, je colmate les joints au bas des portes ou autour des vieux châssis qui sont des voies d'entrée importantes pour le froid extérieur.

**6** En été, lorsque le soleil a surchauffé la maison toute la journée, j'ouvre les fenêtres de toit (attention aux risques d'intrusion !) pour pratiquer une ventilation nocturne qui rafraîchira le logement.

**7** Toujours en été, au lieu de recourir à la climatisation de la chambre ou du séjour, je limite au maximum les apports de chaleur du soleil (en fermant portes, fenêtres, volets et tentures) mais aussi les apports de chaleur internes (éclairage, etc.).

**8** Pour un fonctionnement optimal du système de ventilation, je dépoussière les ouvertures d'amenée et d'évacuation de l'air et je remplace les filtres si nécessaire.

**9** Si mon logement n'est pas équipé d'un système de ventilation, j'ouvre les fenêtres des façades opposées (ventilation transversale) pendant quelques instants, le matin et le soir. J'évacue ainsi l'air vicié. Je veille toutefois à ne pas refroidir exagérément les pièces.

\*pour un R de 3.5 avec un  $\lambda$  de 0.045

\*\*pour un R de 3.5 avec un  $\lambda$  de 0.035

# SE CHAUFFER SANS "FLAMBER" !

POUR "FLAMBER", IL Y A LES CASINOS !  
JETER NOTRE ARGENT PAR LES FENÊTRES  
POUR SE CHAUFFER, C'EST MOINS RIGOLO

**SUR LA CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE  
MOYENNE D'UN MÉNAGE WALLON,  
LE CHAUFFAGE INTERVIENT POUR PLUS DE  
71 % !\* C'EST DONC LÀ UNE CIBLE TOUTE  
DÉSIGNÉE POUR RÉALISER DE SÉRIEUSES  
ÉCONOMIES.**

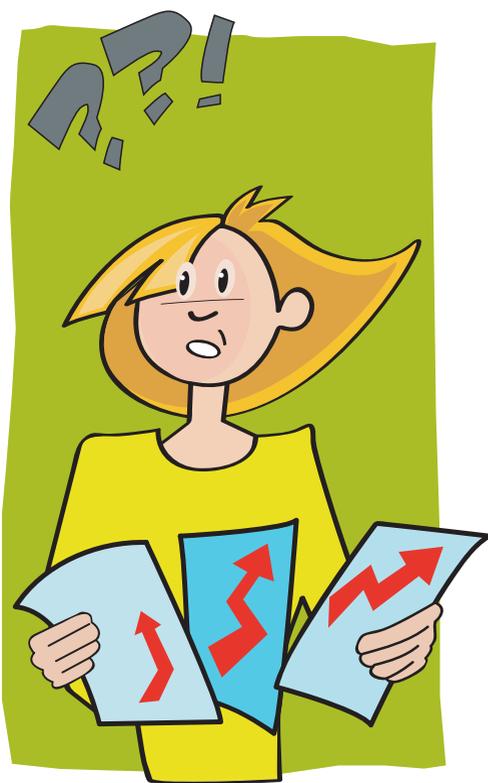
## CHAUFFER

### CINQ MOTS D'ORDRE POUR FAIRE BAISSER LA FACTURE DE CHAUFFAGE

- ❑ Éviter les déperditions de chaleur en isolant sa maison.
- ❑ Entretien des installations de chauffage.
- ❑ Ne pas chauffer quand c'est inutile.
- ❑ Supprimer les infiltrations d'air parasites.
- ❑ Profiter des apports du soleil.

## CONSOMMATION

- ❑ Plus nous sommes exigeants en matière de confort, plus la période de chauffe de nos logements s'allonge. La facture de chauffage suit le mouvement !
- ❑ Pour se chauffer, un ménage wallon dépense en moyenn 1075 € par an\*.



**10** Par temps froid, je profite des ouvertures côté soleil pour chauffer naturellement mon logement (fenêtres, portes vitrées, fenêtres de toit, coupoles). J'ouvre les tentures dès le matin !

**11** Je surveille le thermomètre et je réduis la température ambiante à 19-20°C : c'est souvent suffisant pour assurer le confort de l'habitation. Je porte un vêtement chaud à l'intérieur plutôt que d'augmenter la température inutilement dans tout l'habitat !

**12** J'utilise des vannes thermostatiques qui vont garantir la température de confort pièce par pièce, sans jamais la dépasser.

**13** J'utilise un thermostat d'ambiance à horloge pour couper le chauffage la nuit et pendant les périodes d'absence. Un thermostat à sonde extérieure réglera le chauffage en fonction de la température extérieure.

**14** La nuit (protégés par la couette !) ou la journée quand la maison est vide, une température de 16-17°C suffit amplement.

**15** De même, dans les pièces souvent inoccupées, il est inutile de dépasser une température de 16-17°C.

**16** Je ferme bien les portes des locaux peu ou non chauffés afin de ne pas diffuser le froid dans les autres pièces.

## Les idées futées

De même, je ferme toujours bien les portes entre les lieux de vie et les couloirs.

**17** Je fais entretenir ma chaudière au gaz tous les trois ans au minimum ou ma chaudière au mazout ou au bois tous les ans. C'est une obligation légale.

**18** Je dépoussière les corps de chauffe tels que radiateurs et convecteurs, de manière à ne pas réduire le rendement d'émission de chaleur.



ET SI JE CONSTRUIS UNE MAISON OU RÉNOVE L'INSTALLATION DE CHAUFFAGE...

**19** Si ma chaudière a plus de 15 ou 20 ans, elle est très certainement surdimensionnée et beaucoup moins efficace que les appareils actuels (les chaudières à condensation par exemple). Il est temps de songer à la remplacer !

**20** Je choisis de préférence un appareil labellisé :

- HR+ ou HR Top pour le gaz
  - Optimaz ou Optimaz Elite pour le mazout
  - Der blaue Engel pour la biomasse
- Ces labels fournissent une garantie de performance minimale de l'appareil.

**21** J'opte pour une chaudière au dimensionnement optimal pour l'habitat. Une évaluation peut être menée par les Guichets de l'énergie.

**22** J'opte pour des radiateurs légèrement surdimensionnés afin de garantir des relances rapides de chauffage qui augmentent le confort sans surconsommation d'énergie. Les Guichets de l'énergie pourront examiner le devis détaillé de votre chauffagiste.

**23** Je munis d'emblée mon installation d'un thermostat programmable et chaque radiateur d'une vanne thermostatique.

**24** Je n'oublie pas la production d'eau chaude sanitaire : couplée ou indépendante de la chaudière ? La réponse dépendra de la distance entre la chaufferie et la salle de bains. Si elle est supérieure à 8 mètres, alors le découplage est conseillé.

**EVITER DE SURCHAUFFER :**  
1°C EN TROP ET LA FACTURE AUGMENTE DE 7 à 8 % !

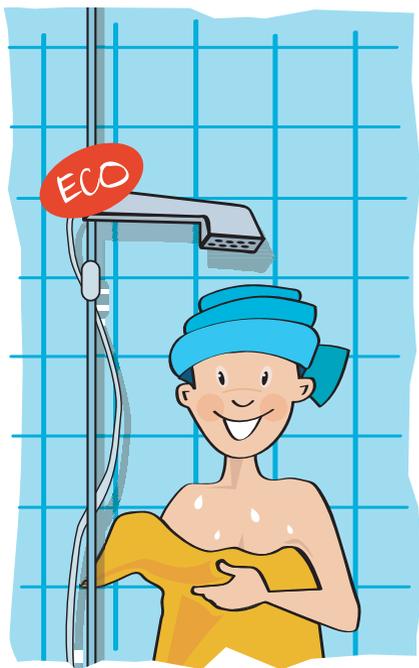
SUR UNE VIE, LES ÉCONOMIES QUI PEUVENT ÊTRE RÉALISÉES SUR LE POSTE "CHAUFFAGE" D'UN MÉNAGE PEUVENT ATTEINDRE JUSQU'À LA MOITIÉ DE LA VALEUR D'UNE MAISON !

# L'EAU CHAUDE, OUI. LA DOUCHE FROIDE, NON !

EN MOYENNE, NOUS CONSOMMONS CHACUN DE 40 à 80 LITRES D'EAU CHAUDE PAR JOUR.

EN 2010, LA PRODUCTION D'EAU CHAUDE SANITAIRE REPRÉSENTAIT 13 % DE LA CONSOMMATION D'ÉNERGIE DES MÉNAGES WALLONS.\*

VOILÀ DONC UN POSTE COÛTEUX SUR LEQUEL IL Y A MOYEN D'ÉCONOMISER SÉRIEUSEMENT.



## SE LAVER

### ÉVITONS DE STOCKER L'EAU CHAUDE !

La règle de base pour consommer le moins possible d'énergie : produire l'eau chaude directement quand on la consomme, en évitant de la stocker.

Les systèmes les plus économes sont :

- le chauffe-eau solaire ;
- le chauffe-eau au gaz naturel ;
- le ballon d'eau chaude raccordé à la chaudière ;
- la pompe à chaleur pour l'eau sanitaire.

## LE CHAUFFE-EAU SOLAIRE

- Même dans nos contrées, un chauffe-eau solaire bien dimensionné et bien orienté peut produire annuellement jusqu'à 60 % de l'eau chaude consommée par le ménage. La facture d'énergie en sera réduite d'autant.
- Des subsides sont octroyés par la Wallonie, par certaines provinces et par plus de 50 communes pour l'installation d'un chauffe-eau solaire. Renseignements auprès des Guichets de l'énergie.
- Sur <http://energie.wallonie.be>, retrouvez les bons conseils pour réussir l'installation de votre chauffe-eau solaire et l'annuaire des installateurs agréés Soltherm.

## Les idées futées

**25** Une douche de 5 minutes consomme de 30 à 40 litres d'eau contre 100 à 130 pour un bain. **Je peux donc prendre trois douches pour un bain !** J'en tiens compte

**26** Deux enfants peuvent partager le même bain. Economie : 50 % !

**27** Quand je me savonne, je coupe le robinet d'eau chaude de la douche. Il est plus économique de ne l'ouvrir que chaque fois que nécessaire.

**28** Un pommeau de douche économique, peu coûteux et qui réduit le débit, permet de diminuer la consommation d'eau de 40 à 50 %. En vente dans la plupart des magasins d'équipement sanitaire ou de bricolage.

**29** J'évite les « équipements de luxe » (douche avec jets d'hydro-massage, jacuzzi...). Alors que le débit d'une douche avec un pommeau économique est d'environ 8 litres/minute, celui de tels équipements peut atteindre plus de 40 litres/minute !

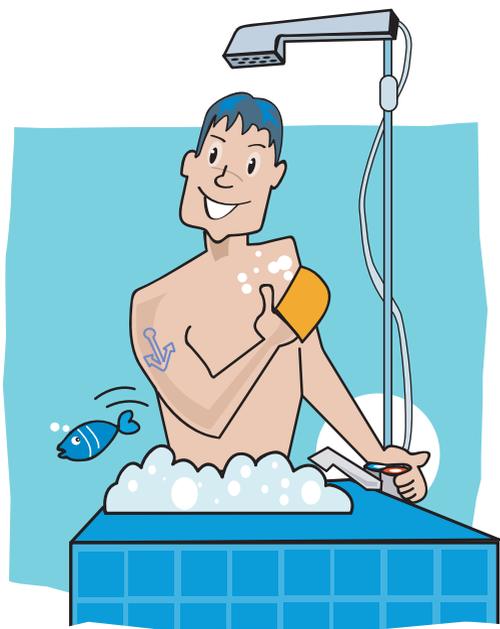
**30** En général, l'eau chaude est portée à une température excessive. Dans la plupart des cas, 40 à 45°C suffisent largement à l'utilisation. Je veille donc à stocker l'eau à la température la plus basse possible permettant de garantir mon confort d'utilisation.

**31** J'opte pour un chauffe-eau au gaz sans veilleuse. La consommation de cette veilleuse est d'environ 120 m<sup>3</sup> par an.

**32** Je veille au parfait état des joints des robinets : un robinet d'eau chaude qui fuit constitue une source importante de gaspillage d'énergie.

**33** Si je suis équipé(e) d'un boiler électrique, j'en coupe l'alimentation quand je m'absente pour plus de 24 heures afin de supprimer la consommation due au maintien de la température. Je place une minuterie sur le boiler afin de réduire son temps de chauffe au minimum nécessaire.

**34** Il faut régulièrement détartre le boiler électrique, celui sur chaudière et le chauffe-eau : le calcaire diminue le rendement de ces appareils.



## GARE AU CO !

Un appareil à combustion non étanche dans un local non équipé d'une entrée d'air permanente peut ne pas fonctionner correctement mais peut surtout entraîner des risques graves, comme par exemple une intoxication au CO. Le CO, monoxyde de carbone, est un gaz inodore, incolore et insipide qui, s'il est inhalé, peut s'avérer mortel ! J'apprends à reconnaître les premiers symptômes de l'intoxication (maux de tête, vomissements...). Chaque année, des accidents surviennent. Je suis donc très prudent(e) et je veille à la bonne installation de mon chauffe-eau.

Lors d'un remplacement ou d'une première installation, je choisis de préférence un chauffe-eau étanche (à ventouse).

Le risque d'intoxication au CO disparaît et une prime régionale est disponible pour les chauffe-eau au gaz naturel.

**35** Comme pour l'installation de chauffage, **isolons les tuyauteries d'eau chaude** qui traversent les zones non chauffées de l'habitat (caves, vides ventilés, etc.). Ces conduits perdent de la chaleur là où c'est totalement inutile. Il suffit de placer autour de ces tuyaux un isolant en vente dans tous les magasins de bricolage.

**36** Si nous nous équipons d'une **nouvelle installation**, celle-ci doit avoir une **capacité optimale** pour les besoins du ménage (ni trop grande ni trop petite).

**37** Lorsque nous avons **des points de puisage éloignés de plus de 8 mètres** du système de production ou à faible soutirage comme l'évier de la cuisine, **prévoyons une production indépendante** (un boiler électrique par exemple).

UNE FUITE QUI LAISSE COULER **UNE GOUTTE D'EAU** CHAUDE PAR SECONDE PENDANT 1 MOIS, **C'EST 800 LITRES D'EAU CHAUFFÉE** POUR RIEN !

POUR CHOISIR LE SYSTÈME DE PRODUCTION D'EAU CHAUDE LE PLUS ADAPTÉ À VOS BESOINS, **UN AVIS PEUT ÊTRE RENDU** PAR LES GUICHETS DE L'ÉNERGIE.

# LA CONSOMMATION ÉLECTRIQUE DES MÉNAGES WALLONS

**LA CONSOMMATION ÉLECTRIQUE DES MÉNAGES WALLONS CROÎT SANS CESSER.**

**CHACUN D'ENTRE EUX DÉPENSE EN MOYENNE PLUS DE 850 € PAR AN EN ÉLECTRICITÉ, SOIT 43 % DE SA FACTURE ÉNERGÉTIQUE (HORS TRANSPORTS).**

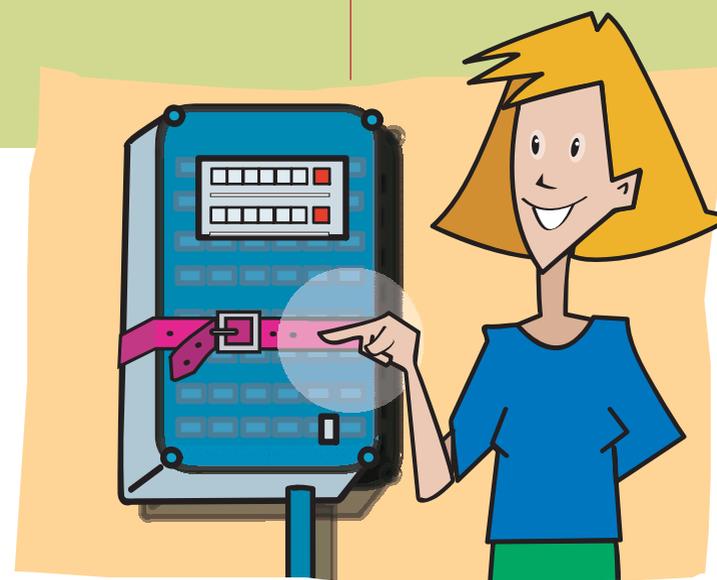
**LA CONSOMMATION MOYENNE TOTALE D'ÉLECTRICITÉ PAR LOGEMENT SE MONTAIT À 4631 KWH EN 2010 (TOUS USAGES CONFONDUS).**

**LE « FROID » (LES RÉFRIGÉRATEURS ET LES CONGÉLATEURS) REPRÉSENTE 11 % DE LA CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ DES MÉNAGES, TOUT COMME LA BUANDERIE (LES LAVE-LINGE ET LES SÈCHE-LINGE).**

**LA CUISSON EN REPRÉSENTE 10 %, LE LAVE-VAISSELLE, 4%. LES TÉLÉVISIONS, ORDINATEURS, MICRO-ONDES ET AUTRES APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS REPRÉSENTENT ENSEMBLE 17 % DE LA CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ DES MÉNAGES.\***

**ON PEUT RENDRE CES APPAREILS MOINS GOURMANDS EN ACHETANT MALIN MAIS AUSSI EN CHANGEANT SES HABITUDES D'UTILISATION.**

**DÉCOUVRONS COMMENT DANS LES PAGES QUI SUIVENT...**



\* Source : BILAN ÉNERGÉTIQUE DE LA WALLONIE 2010 - SECTEUR DOMESTIQUE ET ÉQUIVALENTS, septembre 2012.

# LE LINGE PROPRE ET L'ENVIRONNEMENT AUSSI !

**DEUX BONNES RÉOLUTIONS À PRENDRE :  
LAVER LE LINGE À DES TEMPÉRATURES  
MOINS ÉLEVÉES ET N'UTILISER LE SÈCHE-  
LINGE QUE QUAND C'EST INDISPENSABLE !**

**NE CONFONDONS PAS ÉCONOMIE  
FINANCIÈRE ET ÉCONOMIE D'ÉNERGIE :  
FAIRE TOURNER SON LAVE-LINGE OU  
SON SÈCHE-LINGE LA NUIT OU LE WEEK-  
END POUR BÉNÉFICIER DU TARIF NUIT,  
SI ON A UN COMPTEUR BI-HORAIRE,  
CONSTITUE UN GAIN POUR SON  
PORTEFEUILLE MAIS NE RÉDUIT EN RIEN  
LA QUANTITÉ D'ÉLECTRICITÉ ET D'EAU  
CONSOMMÉE !**

## LESSIVER ET SECHER

L'étiquette énergie classe les appareils en fonction de leur efficacité énergétique sur une échelle de lettres et de couleurs.

Pour les machines à laver, les classes vont de A+++ (vert foncé, pour les appareils les plus efficaces) à D (rouge, les moins efficaces). Pour les sèche-linge, les classes vont de A (vert, économe) à G (rouge, peu économe). L'étiquette énergie donne également une idée de la consommation électrique en kWh par an et de la consommation d'eau en litres par an (pour les appareils de lavage) en plus d'autres informations utiles comme la capacité en kg de linge.

Un essorage efficace (1600 t/min) peut rendre superflue l'utilisation du sèche-linge, appareil relativement énergétivore.

Les sècheurs à évacuation ne dépassent pas la classe C. Les sècheurs à condensation peuvent être plus performants.



### LA MACHINE À LAVER

**38** Je trie le linge correctement afin de pouvoir toujours laver à la température la plus basse possible. Compte tenu des performances accrues des lave-linge, des produits de lessive ainsi que du lavage plus fréquent des vêtements, le programme à 95°C est devenu superflu et est à proscrire.

**39** Certaines lessives sont efficaces à basse température. En lavant le linge normalement sale à 20°C au lieu de 40°C, je réalise une sérieuse économie d'énergie !

**40** Je ne fais ma lessive que quand je peux remplir complètement la machine.

**41** Pour laver le linge, je préfère toujours le programme "E" (économique). Il limite la quantité d'eau à chauffer et travaille à une température plus basse, suffisante dans la plupart des cas.

### LE SÉCHOIR

**42** Dès que le temps le permet, je fais sécher le linge à l'extérieur.

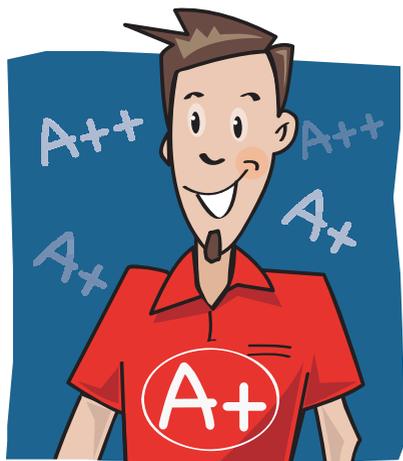
**43** J'essore bien le linge avant de le faire sécher. L'idéal est de l'essorer à 1600 t/min plutôt que 800 t/min : le linge sera moins chargé en eau à la sortie de la machine et le temps de séchage sera réduit d'environ un tiers.

**44** J'évite de surcharger le sèche-linge. Trop de linge va réduire l'efficacité de séchage et augmenter la consommation d'énergie.

**45** Quant aux sècheurs classiques, il convient de les utiliser dans des locaux bien aérés voire non chauffés : cela réduit le temps de séchage mais aussi les risques de moisissures dues à l'humidité.

# CONSERVER AU FRAIS ET GARDER DE L'ARGENT FRAIS !

RÉFRIGÉRATEURS ET SURGÉLATEURS SONT EN APPARENCE DES APPAREILS BANALS. MAL LES UTILISER OCCASIONNE POURTANT DES DÉPENSES INUTILES.



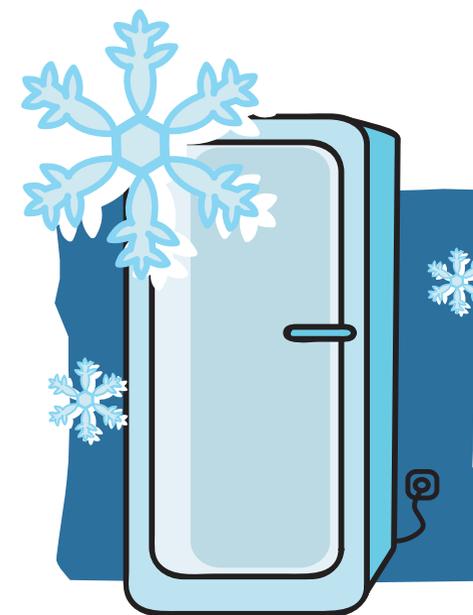
## CONSERVER AU FRAIS

### LE TOP DU TOP !

- Aujourd'hui, on ne trouve plus dans le commerce que des appareils A, A+, A++ et A+++.
- Un appareil A+ consomme en moyenne 20 % d'électricité en moins et un appareil A++ 35 % en moins qu'un appareil A !
- Lors de l'achat, je tiens compte de la classe énergétique mais aussi de la taille de l'appareil : je choisis le plus petit appareil possible en fonction de mes besoins. La consommation d'électricité augmente en effet avec le volume de l'appareil.

IL FAUT DÉGIVRER RÉGULIÈREMENT LE SURGÉLATEUR. 5 mm DE GIVRE = 30 % DE CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ EN PLUS. 1 CM DE GIVRE RÉDUIT LE RENDEMENT DE L'APPAREIL DE 75 % !

A LA SUITE DE L'ACHAT MALIN D'UN NOUVEAU RÉFRIGÉRATEUR OU SURGÉLATEUR, JE RAMÈNE L'ANCIEN AU MAGASIN OU JE LE DÉPOSE AU PARC À CONTENEURS DE MA COMMUNE. LE METTRE EN SERVICE AU SOUS-SOL AUGMENTE LA CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ !



## Les idées futées

### LE RÉFRIGÉRATEUR

**46** Rien ne sert de disposer d'un frigo trop grand et de refroidir inutilement de l'espace vide ! Il est conseillé de disposer d'une capacité de 60 litres par personne, avec un minimum de 150 litres par ménage.

**47** Il faut éviter de placer le réfrigérateur à proximité d'un appareil chauffant (cuisinière, four, lave-vaisselle) ou encore dans un endroit ensoleillé : il devra consommer plus pour maintenir une température intérieure suffisamment basse.

**48** Une température interne de 4 à 5°C est idéale pour la conservation de la plupart des aliments.

**49** Il faut prévoir une circulation d'air suffisante. Il vaut mieux placer l'appareil à quelques centimètres du mur. Pour les appareils encastrables, les professionnels auront prévu la circulation d'air au moyen de grilles situées généralement en haut et/ou en bas de l'appareil.

**50** Il est recommandé de dépoussiérer régulièrement l'arrière du réfrigérateur afin d'assurer une bonne circulation de l'air derrière l'appareil.

**51** Lorsque je n'ai pas besoin de mon réfrigérateur pendant une période prolongée (pendant mes vacances par exemple), je le débranche et je laisse la porte entrouverte pour éviter la formation de moisissures.

### LE SURGÉLATEUR

**52** Un surgélateur doit être situé dans un endroit le moins chauffé possible voire non chauffé.

**53** Surgélateurs et réfrigérateurs ne doivent être utilisés que pour des aliments totalement refroidis : si les aliments sont encore chauds, les appareils consommeront davantage pour les refroidir et les congeler.

**54** Comme pour le réfrigérateur, il faut éviter de placer l'appareil dans un endroit exposé aux sources de chaleur : par exemple à côté d'une cuisinière ou exposé aux rayons du soleil.

**55** Les surgélateurs horizontaux consomment 15 % de moins que les surgélateurs verticaux.

**56** Les capacités généralement recommandées sont de 70 litres par personne en milieu urbain et 100 litres par personne en milieu rural.

**57** Je veille à ce que les joints des appareils frigorifiques soient toujours en bon état. S'ils sont abîmés, ils laissent passer le froid et la consommation énergétique augmente de 10 % en moyenne. Il faut alors les remplacer.

**58** Je dégivre régulièrement le surgélateur : une couche de givre de 2 mm d'épaisseur seulement entraîne déjà une surconsommation d'environ 10 % !

**59** Pour éviter que le givre ne se forme trop rapidement sur les parois intérieures du surgélateur, je veille à l'ouvrir un minimum de temps. Quelques secondes suffisent pour que l'humidité de la pièce rentre dans le surgélateur, se condense sur les parois froides et givre.

# CHAUD DEVANT... CHAUD DEDANS

**JE DIMINUE LE CHAUFFAGE DE 1°C  
LORSQUE JE CUISINE, C'EST 7 %  
D'ÉCONOMISÉS SUR MA FACTURE !**

## CUISINER

Pour cuisiner économique,  
le grand principe est de chauffer  
les aliments...  
et pas ce qu'il y a autour !



### Les idées futées

#### LA CUISINIÈRE

**60** Si j'utilise l'électricité, je peux économiser de l'énergie en coupant l'alimentation de la plaque électrique quelques minutes avant la fin de la cuisson : l'inertie thermique garantit encore une température suffisante pour la terminer ou pour garder les aliments au chaud.

**61** Lorsque je cuisine, je n'oublie pas le couvercle sur les casseroles. Sans couvercle, il faut 3 fois plus de temps et d'énergie pour amener l'eau à ébullition !

**62** Je choisis des casseroles de diamètre adapté à la zone de cuisson. Elles doivent être à fond parfaitement plat sinon la perte d'énergie peut atteindre 50 %.

**63** Une casserole à pression permet de cuire beaucoup plus rapidement les aliments (40 % à 70 % de temps gagné). Si le temps de cuisson est réduit, l'énergie consommée l'est aussi.

**64** Les "cuit vapeur" (casseroles à étages) permettent la cuisson de plusieurs types d'aliments en même temps grâce à la vapeur produite dans le premier niveau. Ils permettent également d'économiser l'énergie !

**65** Je sors les aliments du réfrigérateur un quart d'heure avant la cuisson. Ils cuiront avec moins d'énergie.

#### LA HOTTE

**66** La cuisson produit un excès de vapeur et des odeurs. Je les évacue grâce à une hotte.

**67** Les ventilateurs des hottes installées dans les cuisines sont souvent surdimensionnés. La grande vitesse ne sera utile que dans de très rares situations.

#### LES FOURS

**68** Évitions de placer le four (production du chaud) à côté du réfrigérateur ou du surgélateur (production de froid). Si cela s'avère impossible, il est recommandé d'insérer une plaque d'isolation entre les appareils.

**69** Un four multifonctions ou un four à air chaud ne doit pas être préchauffé pour certaines préparations. Le four électrique peut être éteint avant la fin de la cuisson : la chaleur résiduelle permet de terminer la cuisson ou de garder les aliments au chaud.

**70** Un four à air chaud chauffe plus vite. Il fait gagner du temps et donc de l'énergie.

**71** Le four à micro-ondes permet de réaliser une économie de 75 % par rapport aux fours traditionnels. Un micro-ondes utilisé au maximum de ses possibilités peut couvrir 3/4 des besoins culinaires quotidiens d'une famille de quatre personnes.

**72** De faibles quantités de liquide, par exemple une tasse de lait ou un verre d'eau, chauffent rapidement et de manière économique au micro-ondes. Pour les plus grandes quantités, mieux vaut utiliser la plaque de cuisson.

**73** Je cuis mes pommes de terre au four à micro-ondes. C'est plus rapide et économique. En effet, cuire des pommes de terre sur la plaque de cuisson coûte autant que de préparer trois fois des pommes de terre au micro-ondes.

**74** Un plat dans lequel les aliments sont superposés les uns sur les autres cuit moins vite au micro-ondes que si les aliments sont bien étalés. J'y pense lorsque je congèle des plats qui devront être dégelés, cuits ou réchauffés au micro-ondes.

# LAVER SANS ÊTRE... RINCÉ !

**A TORT OU À RAISON, FAIRE LA VAISSELLE N'EST PAS UN DE NOS PASSE-TEMPS FAVORIS. A CETTE FIN, LA PLUPART DES MÉNAGES UTILISENT UNE MACHINE QUI LA FAIT À LEUR PLACE.**

**HORMIS L'ACHAT D'APPAREILS NEUFS LABELLISÉS, AGIR SUR NOS HABITUDES ET NOS COMPORTEMENTS PERMET AUSSI DE RÉDUIRE DE MANIÈRE SUBSTANTIELLE NOS CONSOMMATIONS.**

## "DITES A !"

Comme pour les machines à laver, les classes énergétiques reprises sur l'étiquette énergie des lave-vaisselle vont de A+++ (vert foncé, pour les appareils les plus efficaces) à D (rouge, les moins efficaces).

L'étiquette indique également la consommation électrique en kWh par an, la consommation d'eau en litres par an, le niveau de bruit en décibels (dB) ou encore le nombre de couverts.

**NE CONFONDONS PAS ÉCONOMIE FINANCIÈRE ET ÉCONOMIE D'ÉNERGIE : FAIRE TOURNER SON LAVE-VAISSELLE LA NUIT OU LE WEEK-END POUR BÉNÉFICIER DU TARIF NUIT, SI ON A UN COMPTEUR BI-HORAIRE, CONSTITUE UN GAIN POUR SON PORTEFEUILLE MAIS NE RÉDUIT EN RIEN LA QUANTITÉ D'ÉLECTRICITÉ (ET D'EAU) CONSOMMÉE !**



## LA VAISSELLE

**75** Il est important de choisir un modèle adapté aux besoins du ménage : rien ne sert de disposer d'un lave-vaisselle qui tourne la majeure partie du temps à moitié vide !

**76** Je choisis un appareil appartenant à la meilleure classe énergétique, c'est-à-dire A+++ : le plus efficace au niveau du lavage et du séchage et le plus économe en énergie.

**77** Il n'est pas toujours nécessaire de laver à très haute température ! Grâce aux produits de nettoyage actuels, 40°C environ suffisent dans la plupart des cas.

**78** Lorsque c'est possible, j'opte toujours pour le programme "E", dit économique, qui limite la quantité d'eau et fonctionne à une température raisonnable.

**79** J'attends que la machine soit complètement chargée pour la faire tourner. Mais je ne la surcharge pas et je ne superpose pas de pièces qui risqueraient alors d'être mal lavées et d'exiger un second passage.

**80** Si je n'ai pas assez de vaisselle pour justifier un cycle complet, j'enclenche le programme "prélavage".

**81** Après le repas, je débarrasse la vaisselle des résidus de nourriture et de sauce à l'aide d'une spatule ou d'un essuie-tout. Le nettoyage n'en sera que plus efficace.

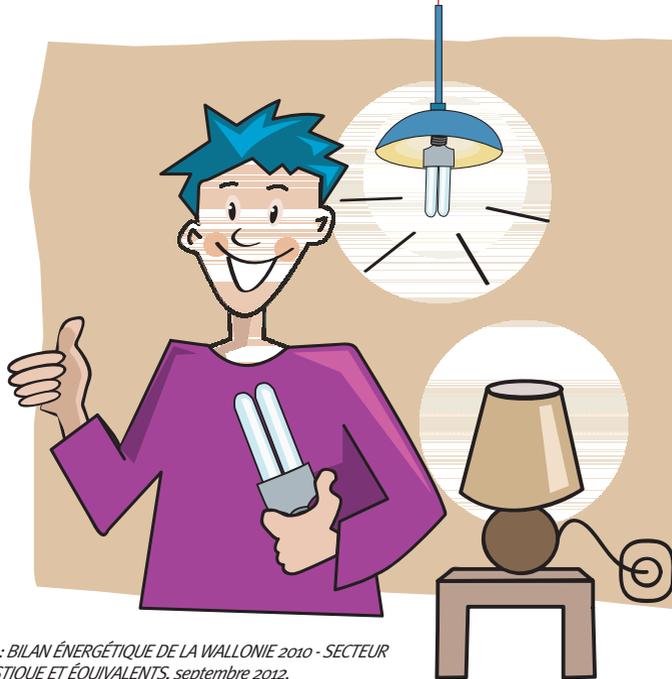
**82** Je rince sous l'eau froide les grandes pièces peu sales ayant servi en cuisine (passoires, bols mélangeurs, etc.) plutôt que de les confier au lave-vaisselle.

# QUE LA LUMIÈRE SOIT... LÀ OÙ ELLE DOIT ÊTRE !

L'ÉCLAIRAGE REPRÉSENTE 8 % DE LA CONSOMMATION ÉLECTRIQUE DES MÉNAGES.\*

LE CHOIX D'UNE LAMPE ET SON UTILISATION DOIVENT DONC ÊTRE EFFECTUÉS DE MANIÈRE JUDICIEUSE.

TOUTES LES LAMPES À INCANDESCENCE ONT ÉTÉ RETIRÉES DE LA VENTE DANS TOUS LES PAYS DE L'UNION EUROPÉENNE. EN 2016, LES LAMPES HALOGÈNES LES MOINS PERFORMANTES SORTIRONT DU MARCHÉ ELLES AUSSI.



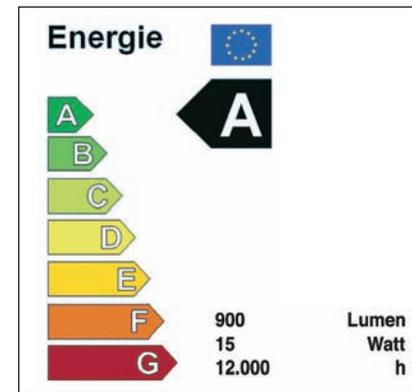
## ECLAIRER

### FAVORISONS LA CLARTÉ

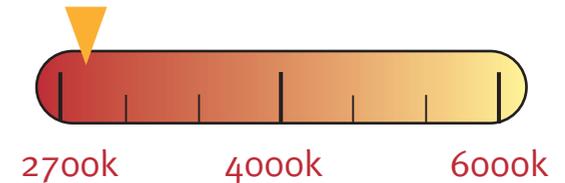
- Le meilleur éclairage reste sans conteste la lumière du jour, qui est en parfaite harmonie avec la sensibilité de l'oeil humain. J'agence donc l'espace intérieur de mon habitation en profitant au mieux de cet éclairage naturel.
- La décoration intérieure peut favoriser l'éclairage de l'habitat. Des intérieurs foncés nous amènent à doubler, voire tripler la puissance d'éclairage. Dans les lieux de séjour, il est donc

préférable de choisir des couleurs claires pour les murs et les plafonds !

- Il est également possible de jouer avec les ambiances. Par exemple, une lumière "jaune" à "rouge" donne une sensation de chaleur tandis qu'une lumière "blanc



cru" ou "légèrement bleue" donne une sensation de froid. Cette caractéristique est déterminée par la température de couleur, exprimée en kelvin (K). Si la température de couleur est inférieure à 3300 K, elle est dite de couleur blanc chaud. Elle produit une lumière de couleur jaune-orangée. Si elle est supérieure à 5000 K, elle est dite de couleur blanc froid et a une couleur plutôt bleuâtre. Entre les deux, une lampe est dite de couleur blanc neutre.



**83** J'éteins la lumière chaque fois que je quitte une pièce et dans celles qui restent inoccupées. On entend parfois dire que « cela consomme plus d'éteindre et puis de rallumer un tube néon que de laisser allumé ». Ce n'est pas exact. Plus on coupe, moins on consomme. Mais il est vrai qu'un tube s'use plus rapidement s'il est fréquemment allumé et éteint. On conseille donc de ne le couper que pour des périodes dépassant les 10 minutes.

**84** Si j'opte pour des tubes luméneux, dans la cuisine par exemple, j'investis dans un luminaire à ballast électronique et des tubes de faible diamètre, plus performants, plus économes et à durée de vie plus importante.

**85** Je nettoie régulièrement les lampes, abat-jour et rideaux translucides afin d'améliorer leur rendement lumineux. Les abat-jour foncés peuvent absorber jusqu'à 75 % de la lumière. Je préfère donc des abat-jour clairs.

**86** Dans les couloirs, comme dans les autres locaux, il faut privilégier des luminaires qui fonctionnent avec des lampes fluocompactes. 3 W/m<sup>2</sup> suffisent pour l'éclairage général d'un couloir. Plusieurs appliques murales permettent un éclairage plus uniforme le long de la zone de circulation.

## BIEN LIRE L'ÉTIQUETTE

- L'étiquette-énergie fournit les informations suivantes :
  - la classe d'efficacité énergétique : elle exprime la performance des lampes selon une gradation qui va de A (les plus économes) à G (les moins économes);
  - le flux lumineux ou l'émission lumineuse de la lampe (en lumen), la puissance ou la consommation d'électricité (en watts) et la durée de vie moyenne (en heures).

- Puissance (en watts)** : plus la puissance de la lampe est élevée, plus elle consomme d'électricité. Toutefois, à puissance égale, selon la technologie de la lampe, certaines lampes éclairent plus (elles fournissent un flux lumineux plus important).
- Durée de vie (en heures)** : la durée de vie donne le nombre d'heures d'utilisation de la lampe. Alors que les lampes à incandescence classiques présentaient une durée de vie de 1000 h, les lampes fluocompactes ont généralement une durée de vie de 8000 h.
- Flux lumineux (en lumen)** : la quantité de lumière rayonnée perçue par l'œil humain.

### LES LEDS

Les Diodes Electroluminescentes (LEDs) sont en plein développement. Cependant, elles sont encore très coûteuses et de qualité très variable. Elles sont mieux adaptées à la mise en valeur de certains espaces ou objets, à l'éclairage extérieur ou au balisage plutôt qu'à la création d'un éclairage uniforme. L'utilisation de lampes LEDs en remplacement de lampes incandescentes n'est pas très performante. Par contre, des projets efficaces peuvent être réalisés avec des LEDs si on utilise des luminaires spécialement développés pour ces lampes.

### LES BONS CHOIX

- UNE LAMPE CLASSIQUE À INCANDESCENCE DE 60 W REMPLACÉE PAR UNE LAMPE FLUOCOMPACTE = ÉCONOMIE D'ÉNERGIE DE 75 % !
- UNE LAMPE CLASSIQUE À INCANDESCENCE DE 60 W REMPLACÉE PAR UNE LAMPE HALOGÈNE À REVÊTEMENT INFRAROUGE (IRC) = ÉCONOMIE D'ÉNERGIE DE 50% TOUT EN GARDANT UNE LAMPE DE MÊME APPARENCE ET UN ALLUMAGE INSTANTANÉ.
- EN REMPLAÇANT 10 LAMPES DE 60 W PAR 10 LAMPES ÉCONOMIQUES (FLUOCOMPACTES) DE 11 W, ON RÉALISE UNE ÉCONOMIE D'ENVIRON 110 € APRÈS 1000 HEURES.

JE N'HÉSITE PAS A ME RENSEIGNER AUPRÈS DES REVENDEURS.

## Les idées futées

**87** Je change les tubes lumineux à temps : en fin de vie, ils perdent de leur luminosité tout en consommant toujours la même quantité d'électricité.

**88** Pour la lecture ou les travaux de précision, je préfère un éclairage local : rien ne sert d'éclairer toute une pièce alors que la lumière n'y est nécessaire qu'à un endroit précis.

**89** Les lampes halogènes utilisées dans les luminaires sur pied peuvent être remplacées par des halogènes tubulaires à revêtement infrarouge (économie d'énergie de 20 %) ou des lampes fluocompactes tubulaires (économie d'énergie de 60 %). Attention toutefois que ces dernières sont rarement dimmables et présentent souvent

un flux lumineux inférieur au flux de l'halogène initial.

**90** Je choisis des teintes claires pour la décoration des murs et plafonds.

**91** Si je construis ou si je rénove : l'aménagement de puits de lumière (coupoles, fenêtres de toit) apporte un gain considérable de lumière naturelle dans l'habitat et permet des économies d'éclairage jusque tard dans la journée.

**92** En ce qui concerne les éclairages extérieurs, je veille à les lier à un détecteur de mouvement, une horloge, voire une sonde crépusculaire.

Pour les spots : l'ouverture et la distance

m	Lux	øcm
0.5	384	138
1.0	96	275
1.5	43	413
2.0	24	551

# LES PETITES CONSOMMATIONS FONT LES GROSSES FACTURES

**SURFER SUR INTERNET, ÉCOUTER DE LA MUSIQUE, REGARDER LA TÉLÉVISION... BEAUCOUP DE NOS LOISIRS FONT APPEL À DES APPAREILS ÉLECTRIQUES QUI, SOUVENT, RESTENT BRANCHÉS EN PERMANENCE ET CONSOMMENT DE L'ÉNERGIE.**

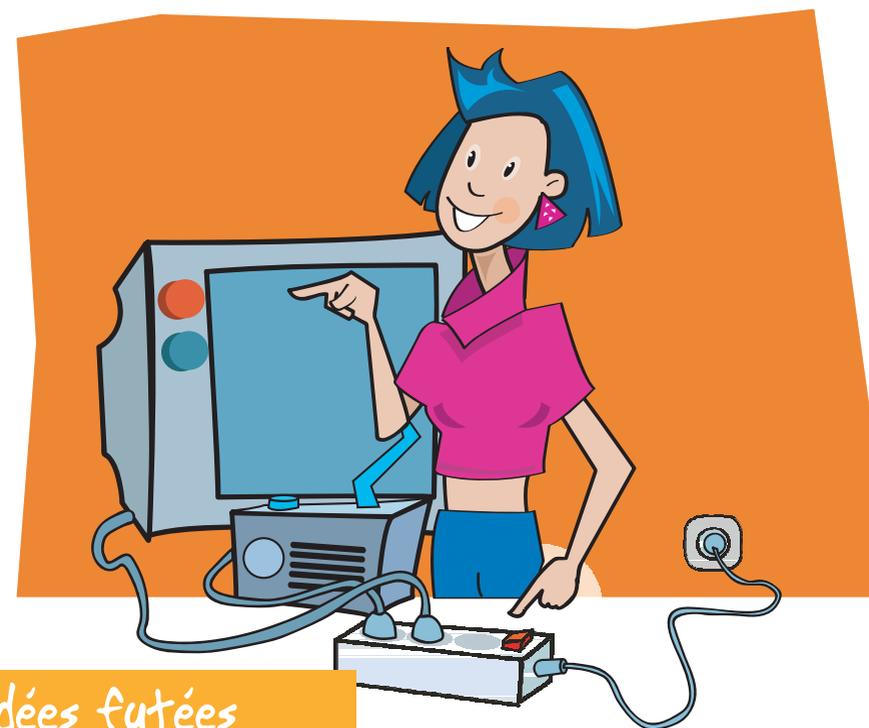
**CES ÉQUIPEMENTS SONT DE PLUS EN PLUS NOMBREUX DANS CHAQUE LOGEMENT. ILS CONSOMMENT UNE QUANTITÉ NON NÉGLIGEABLE D'ÉNERGIE LORSQU'ILS SONT EN MODE VEILLE : ILS ABSORBENT UNE PUISSANCE FAIBLE MAIS CONTINUE.**

**LA CONSOMMATION ÉLECTRIQUE DE VEILLE EST À ELLE SEULE À L'ORIGINE DE 3 % DE LA CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ DES MÉNAGES.\***

Source : BILAN ÉNERGÉTIQUE DE LA WALLONIE 2010 - SECTEUR DOMESTIQUE ET ÉQUIVALENTS, septembre 2012.

**LE MOT D'ORDRE : ÉVITER LES ACHATS INUTILES ET N'UTILISER CES APPAREILS QUE QUAND C'EST INDISPENSABLE.**

**SUR UNE ANNÉE, LES CONSOMMATIONS CUMULÉES DE TOUS LES PETITS ÉLECTROMÉNAGERS BRANCHÉS INUTILEMENT COÛTENT EN MOYENNE 25 €\* PAR MÉNAGE (BIEN PLUS POUR LES MÉNAGES PLUS ÉQUIPÉS ET ACCROS AU MODE VEILLE) ...POUR RIEN !**



## Les idées futées

**93** Téléviseurs, décodeurs, chaînes hi-fi -et même certains fours à micro-ondes- branchés en mode "veille" (ou "stand by") consomment de l'énergie. **Quand ils ne sont pas utilisés, c'est-à-dire souvent plus de 20 heures par jour, je les éteins complètement en actionnant le bouton d'allumage ("on/off")** situé sur l'appareil lui-même.

**94** Je n'utilise donc pas la commande à distance pour éteindre un appareil de cette catégorie : cette commande connecte trop souvent la machine en mode "veille".

**95** Certains appareils comme les ordinateurs consomment même lorsqu'ils sont simplement branchés sur le secteur. Pour ceux-là, **il vaut mieux débrancher la prise.**

**96** Il est tout à fait inutile de laisser les chargeurs (GSM, brosse à dent) connectés sur le réseau en permanence. Ils consomment de l'énergie inutilement. **Je les débranche une fois les appareils chargés.**

**97** Je choisis des appareils adaptés à l'utilisation que je veux en faire. Rien ne sert d'acquiescer le plus gros robot ménager en promotion.

**98** Les horloges digitales se multiplient comme le petit électroménager. **Une horloge consommant 20 W/h coûte 4 € par an pour rien.**

**99** Un ordinateur fonctionne rarement seul : il est relié à plusieurs périphériques (imprimante, scanner, haut-parleurs) **qui doivent aussi être éteints** quand ils ne servent pas.

**100** Quand plusieurs appareils sont branchés autour d'une unité centrale (c'est le cas pour l'informatique ou les ensembles "home cinema"), **il est préférable de brancher les machines sur la même multiprise équipée d'un interrupteur.** On peut ainsi couper l'alimentation de tous les appareils d'un seul geste.

**101** Pour les appareils fonctionnant sur piles, **je préfère les piles rechargeables**, nettement plus économiques et écologiques.

# PLUS D'INFORMATIONS ?

## IL Y A UN GUICHET PRÈS DE CHEZ VOUS !

Pour toute information relative aux différents conseils proposés dans cette brochure, aux choix techniques, aux primes octroyées par la Wallonie, adressez-vous aux Guichets de l'énergie (coordonnées au dos de cette brochure).

## DANS NOS PUBLICATIONS

Une série de brochures éditées par le Service public de Wallonie expliquent en détail comment utiliser rationnellement l'énergie chez soi ou faire appel aux énergies renouvelables.

Elles sont disponibles gratuitement aux Guichets de l'énergie ou téléchargeables sur le site Énergie.

## SUR INTERNET

Consultez le site de l'Énergie en Wallonie :  
<http://energie.wallonie.be>

**DE NOMBREUSES PRIMES ÉNERGIE DESTINÉES AUX PARTICULIERS SONT OCTROYÉES PAR LA WALLONIE.**

## INTÉRESSÉ ?

- Téléchargez les formulaires de demande de primes sur le site : <http://energie.wallonie.be>
- Commandez les formulaires au numéro : 0800 1 1901
- Contactez les Guichets de l'énergie



## LES GUICHETS DE L'ÉNERGIE EN WALLONIE :

### ARLON

Tél. : 063/24.51.00  
Fax : 063/24.51.09  
guichetenergie.arlon@spw.wallonie.be  
Rue de la Porte Neuve, 20  
6700 ARLON

### BRAINE-LE-COMTE

Tél. : 067/56.12.21  
Fax : 067/55.66.74  
guichetenergie.brainelecomte@spw.wallonie.be  
Rue Mayeur Etienne, 4  
7090 BRAINE-LE-COMTE

### CHARLEROI

Tél. : 071/33.17.95  
Fax : 071/30.93.10  
guichetenergie.charleroi@spw.wallonie.be  
Centre Héraclès, Avenue Général Michel, 1e  
6000 CHARLEROI

### DINANT - PHILIPPEVILLE

Tél. : 071/61.21.30  
Fax : 071/61.28.30  
guichetenergie.philippeville@spw.wallonie.be  
Avenue des Sports 4  
5600 PHILIPPEVILLE

### EUPEN

Tél. : 087/55.22.44  
Fax : 087/55.22.48  
guichetenergie.eupen@spw.wallonie.be  
Hostert, 31A  
4700 EUPEN

### HUY

Tél. : 085/21.48.68  
Fax : 085/21.48.68  
guichetenergie.huy@spw.wallonie.be  
Place Saint-Séverin, 6  
4500 HUY

### LIBRAMONT (Guichet mobile)

Tél. : 061/23.43.51  
Fax : 061/29.30.69  
guichetenergie.libramont@spw.wallonie.be  
Grand'Rue, 1  
6800 LIBRAMONT

### LIÈGE

Tél. : 04/221.66.66  
Fax : 04/222.31.19  
guichetenergie.liege@spw.wallonie.be  
Rue Léopold, 37  
4000 LIEGE

### MARCHE-EN-FAMENNE

Tél. : 084/31.43.48  
Fax : 084/31.43.48  
guichetenergie.marche@spw.wallonie.be  
Rue des Tanneurs, 11  
6900 MARCHE

### MONS

Tél. : 065/35.54.31  
Fax : 065/34.01.05  
guichetenergie.mons@spw.wallonie.be  
Allée des Oiseaux, 1  
7000 MONS

### MOUSCRON

Tél. : 056/33.49.11  
Fax : 056/84.37.41  
guichetenergie.mouscron@spw.wallonie.be  
Rue du Blanc Pignon, 33  
7700 MOUSCRON

### NAMUR

Tél. 081/26.04.74  
Fax : 081/26.04.79  
guichetenergie.namur@spw.wallonie.be  
Rue Rogier, 89  
5000 NAMUR

### OTTIGNIES

Tél. : 010/40.13.00  
Fax : 010/41.17.47  
guichetenergie.ottignies@spw.wallonie.be  
Avenue Reine Astrid, 15  
1340 OTTIGNIES

### PERWEZ

Tél. : 081/41.43.06  
Fax : 081/83.50.95  
guichetenergie.perwez@spw.wallonie.be  
rue de la Station, 7  
1360 PERWEZ

### TOURNAI

Tél. : 069/85.85.36  
Fax : 069/84.61.14  
guichetenergie.tournai@spw.wallonie.be  
Rue de Wallonie, 19-21  
7500 TOURNAI

### VERVIERS

Tél. : 087 32 75 87  
Fax : 087 32 75 88  
guichetenergie.verviers@spw.wallonie.be  
Pont Sommeleville, 2  
4800 VERVIERS

